



Sanando Mi Árbol Familiar

Un viaje transformador hacia el origen de tus patrones, emociones y vínculos más profundos. Descubre, comprende y sana tu linaje para vivir con mayor libertad y plenitud.

¿Qué es el árbol familiar?

Tu historia comienza antes de ti

El árbol familiar es la representación viva de tu linaje: el tejido de historias, creencias, emociones y patrones que tus ancestros han transmitido de generación en generación, muchas veces sin saberlo.

Estas cargas —dolores no resueltos, mandatos silenciosos, lealtades invisibles— habitan en nuestro inconsciente y moldean nuestras decisiones, relaciones y bienestar actual.

¿Para qué sirve comprenderlo?

Al explorar tu árbol genealógico con una mirada terapéutica, puedes:

- Identificar el origen real de tus bloqueos
- Romper ciclos que se repiten en tu familia
- Transformar lo heredado en un recurso de fuerza
- Construir una nueva narrativa personal y familiar



Beneficios de esta terapia

Un proceso de sanación que toca todas las dimensiones de tu vida.



Liberación emocional

Suelta bloqueos heredados que ya no te pertenecen y recupera tu equilibrio interior.



Romper patrones

Comprende y transforma los ciclos repetitivos en lo emocional, económico y relacional.



Sanar vínculos

Restaura la relación con tus padres, ancestros y seres queridos desde un lugar de amor y comprensión.



Fortalecer identidad

Reconéctate con quién eres más allá de los mandatos y expectativas familiares.



Vida presente

Genera cambios profundos y duraderos en tu vida cotidiana, relaciones y proyectos.

Contenidos del curso

Un recorrido profundo y progresivo diseñado para llevarte desde la comprensión hacia la transformación real.

01

Introducción al árbol familiar

Su influencia en la vida actual y cómo leer tu historia familiar con nuevos ojos.

03

Lealtades invisibles y mandatos

Comprensión de los compromisos inconscientes que limitan tu libertad de ser y de vivir.

05

Liberación y reprogramación

Técnicas prácticas de liberación emocional y reprogramación consciente del inconsciente.

02

Patrones repetitivos

Identificación de ciclos emocionales, económicos y relacionales que se heredan inconscientemente.

04

Sanación de vínculos

Trabajo profundo de reconciliación con padres y ancestros para cerrar heridas abiertas.

06

Integración y transformación

Ejercicios vivenciales para integrar los aprendizajes y activar cambios reales en tu vida.

Patrones que se repiten

¿Te has preguntado por qué ciertas situaciones se repiten en tu vida o en tu familia?

Los patrones heredados operan en silencio, pero tienen un impacto enorme en nuestras decisiones, relaciones y bienestar.

Emocionales

Ansiedades, miedos, tristezas o bloqueos que parecen no tener explicación en tu propia historia.

Económicos

Dificultades recurrentes con el dinero, la abundancia o la prosperidad que se repiten de generación en generación.

Relacionales

Tipos de vínculos que se repiten: separaciones, conflictos de pareja, dificultad para poner límites sanos.



Lealtades invisibles y mandatos familiares



Lo que no se dice, se vive

Las lealtades invisibles son compromisos inconscientes que adquirimos con nuestra familia para pertenecer, ser amados o "salvar" a alguien. Sin saberlo, podemos estar repitiendo el destino de un abuelo, cargando una culpa que no nos corresponde o renunciando a nuestra propia felicidad por fidelidad al clan.

Los mandatos familiares son mensajes —a veces silenciosos— que dictan cómo debes ser, qué puedes lograr o quién tienes permitido amar. Reconocerlos es el primer paso para liberarte.

- ❑ **En este curso aprenderás** a identificar tus lealtades invisibles, nombrarlas con compasión y transformarlas en recursos de fortaleza personal.

Sanación de vínculos con padres y ancestros

Uno de los pilares más poderosos del trabajo con el árbol familiar es la reconciliación interior con quienes nos dieron la vida.



El vínculo con la madre

La relación con la figura materna define nuestra forma de recibir amor, cuidado y seguridad. Sanar este vínculo nos devuelve la capacidad de nutrir y de ser nutridos.



El vínculo con el padre

La figura paterna está ligada a nuestra capacidad de avanzar, protegernos y construir en el mundo. Sanar este vínculo nos devuelve confianza y dirección.



El legado de los ancestros

Más allá de los padres, nuestros ancestros nos transmiten recursos, fortalezas y heridas. Reconocerlos y honrarlos transforma la carga en herencia de amor.

An illustration on the left side of the page shows two hands, palms up, holding a stream of butterflies. The butterflies are in various colors, including yellow, orange, and green. They are flying upwards from the hands, leaving a trail of small, sparkling particles. The background is a soft, hazy landscape with rolling hills in shades of green and blue, and a pale sky. The overall style is artistic and serene.

Técnicas de liberación y reprogramación

Este curso integra herramientas prácticas y vivenciales para que la transformación no se quede solo en la comprensión intelectual, sino que llegue al cuerpo, las emociones y el inconsciente.

→ Técnicas de liberación emocional

Ejercicios corporales y respiratorios para liberar emociones atrapadas en el sistema familiar.

→ Reprogramación consciente

Trabajo con el inconsciente para reescribir creencias limitantes heredadas y abrir nuevas posibilidades.

→ Ejercicios de integración personal

Prácticas vivenciales para anclar los cambios en la vida cotidiana y fortalecer la identidad.

→ Ritual de cierre del linaje

Una ceremonia simbólica y profunda para honrar a los ancestros, cerrar ciclos y abrazar un nuevo comienzo.

Modalidad y fechas

Modalidad presencial

Un espacio seguro, cálido y contenedor para compartir el proceso de manera cercana y auténtica, acompañado/a por el grupo y el facilitador.

Fechas de las clases

6, 13, 20 y 27 de Abril

Cuatro encuentros semanales de trabajo profundo y progresivo.

Horario

11:00 a 13:00 hrs — 2 horas de trabajo vivencial cada sesión.

¿Qué incluye tu inscripción?

Manual completo

Material de apoyo con todos los contenidos del curso para que puedas releerlo y profundizar.

Certificado oficial

Certificación que acredita tu participación y aprendizaje en este proceso de formación personal.

  Los cupos son limitados para garantizar un espacio íntimo y de calidad para cada participante.

Inversión y bonos especiales

Todo lo que recibes con tu inscripción al curso.

\$49

USD — inversión total

Precio único por los 4 encuentros presenciales, manual completo y certificado oficial.

4

Sesiones presenciales

Cuatro encuentros semanales de 2 horas cada uno, en un espacio íntimo y transformador.

2

Ebooks de regalo

Bonos exclusivos que complementan tu proceso de bienestar integral.

Bono 1: "El Poder de la Naturaleza"

Descubre cómo los elementos naturales pueden potenciar tu proceso de sanación y bienestar.



Bono 2: "50 Jugos Detox"

Una guía práctica de recetas para nutrir tu cuerpo y apoyar tu transformación desde adentro.

Matricúlate Aquí

Comprar [Aquí](#)

☐ [Después de pagar envía tu Formulario de Matrícula Aquí](#)

Bienvenido/a !

