

Facilitadores de Meditación

Un camino de formación para quienes desean guiar procesos de sanación, transformación y bienestar profundo a través de la práctica consciente de la meditación.

FORMACIÓN CERTIFICADA

PRESENCIAL · ABRIL 2025



¿Qué es la Meditación Curativa?

La meditación curativa es una práctica consciente que integra la **atención plena, la respiración y la visualización** para armonizar cuerpo, mente y emociones. A través de esta práctica, se facilitan procesos de sanación interna, equilibrio emocional y conexión espiritual profunda.

No es simplemente relajarse. Es un viaje hacia el interior donde la persona aprende a escuchar, soltar y sanar desde adentro hacia afuera.



Beneficios de esta Práctica



Reduce el Estrés

Disminuye los niveles de cortisol y calma el sistema nervioso, promoviendo un estado de paz sostenida.



Claridad Mental

Mejora la concentración, la toma de decisiones y la capacidad de enfocarse en el momento presente.



Equilibrio Emocional

Ayuda a liberar bloqueos emocionales y cultivar respuestas más serenas ante los desafíos del día a día.



Autosanación

Potencia la capacidad natural del cuerpo y la mente para regenerarse y alcanzar un bienestar integral.

Contenidos del Programa

Una formación completa y práctica diseñada para que puedas facilitar meditaciones con seguridad, profundidad y autenticidad.

01

Fundamentos y Estados de Conciencia

Bases teóricas de la meditación, tipos de práctica y comprensión de los distintos niveles de conciencia.

02

Rol del Facilitador

Ética, presencia, responsabilidad y habilidades del facilitador consciente en espacios de sanación.

03

Meditación y su influencia sobre el cuerpo-mente-emociones

Conocimientos desde la ciencia y aplicaciones de la meditación para el bienestar y la salud.

04

Meditación Guiada: Estructura y Creación

Cómo diseñar y conducir sesiones guiadas con lenguaje evocador, pausas y ritmo terapéutico.

05

Visualización Creativa Aplicada

Uso de imágenes mentales para facilitar procesos de sanación emocional, liberación y transformación.

Herramientas del Facilitador



Manejo de Energía Grupal

Aprende a sostener el espacio energético en sesiones grupales, crear coherencia colectiva y proteger tu campo como facilitador.



Música, Voz y Silencios

Descubre cómo la música, el tono de tu voz y el silencio estratégico se convierten en poderosas herramientas terapéuticas durante la sesión.



Guiar Presencialmente

Aprende a conducir meditaciones presenciales de forma segura, efectiva y adaptada a distintos grupos y contextos.

Desarrolla tu Propio Estilo

Uno de los pilares más valiosos de este programa es que **no aprenderás a copiar un modelo**, sino a descubrir tu voz única como facilitador. A través de prácticas guiadas, explorarás tu naturaleza, tus fortalezas y el estilo de meditación que fluye naturalmente desde ti.

- ❑ Las prácticas en vivo y el desarrollo del estilo personal son parte integral del proceso de formación, asegurando que cada participante egrese con confianza y autenticidad.



Modalidad y Fechas

Clases Presenciales

Un espacio de encuentro real donde la energía grupal potencia el aprendizaje y la práctica cobra vida de manera profunda y significativa.

PRESENCIAL

Calendario de Clases — Abril 2025

**Miércoles 9 de
Abril**

Clase 1 · 11:00 a 13:00 hrs

**Miércoles 16 de
Abril**

Clase 2 · 11:00 a 13:00 hrs

**Miércoles 23 de
Abril**

Clase 3 · 11:00 a 13:00 hrs

**Miércoles 30 de
Abril**

Clase 4 · 11:00 a 13:00 hrs

¿Qué Incluye tu Formación?



Manual Completo del Curso

Material de estudio detallado que podrás conservar como referencia permanente para tus futuras sesiones como facilitador.

\$49

Inversión Total

Acceso completo al programa, manual, certificado y bonos incluidos.



Certificado Oficial

Al finalizar el programa, recibirás tu certificado oficial que avala tu formación como Facilitador de Meditación.

4

Clases en Vivo

Sesiones presenciales de 2 horas cada una, distribuidas en el mes de abril.



Bonos Especiales

Incluye los ebooks "*El Poder de la Naturaleza*" y "*50 Jugos Detox*" como herramientas complementarias para tu bienestar integral.

2

Ebooks de Regalo

Recursos digitales de bienestar y nutrición para complementar tu camino de sanación.



¿Para Quién es este Programa?

Este curso está diseñado para **personas adultas** que sienten el llamado a profundizar en su propio proceso de sanación y a acompañar a otros en ese camino.

→ **No se requiere experiencia previa**

El programa parte desde los fundamentos y avanza de forma gradual, acompañando a cada participante desde donde está.

→ **Ideal si ya practicas meditación**

Si tienes práctica personal y deseas dar el paso hacia facilitar a otros, este es tu espacio.

→ **Para terapeutas y acompañantes**

Coaches, terapeutas, docentes y profesionales del bienestar que buscan integrar la meditación como herramienta en su práctica.

Tu momento de sanar y guiar ha llegado.

Inscríbete en el programa de **Facilitadores de Meditación** y da el primer paso hacia una formación que transformará tu vida y la de quienes te rodean.

 **Inicio**

9 de Abril, 2025

 **Horario**

11:00 a 13:00 hrs

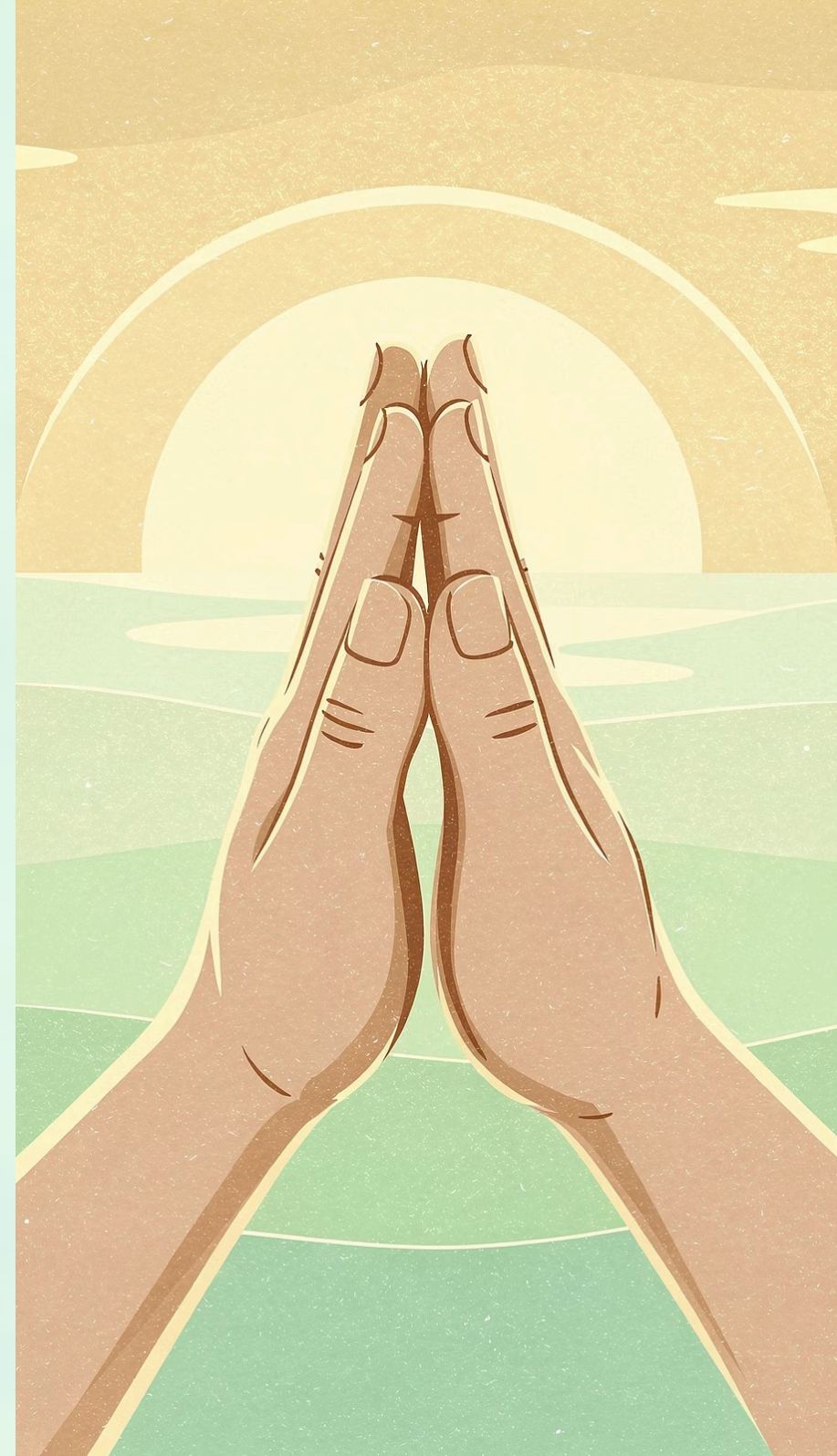
 **Inversión**

\$49 USD

 **Modalidad**

Presencial

 Los cupos son limitados. Reserva tu lugar a tiempo y comienza este camino de transformación consciente.



Matricúlate Aquí

Comprar [Aquí](#)

Después de pagar envía tu Formulario de Matrícula [Aquí](#)

Bienvenido/a!

