



Curso de Sujok

Descubre el poder de tus manos y pies para sanar. Una terapia natural de origen coreano que activa tu capacidad de autosanación de forma simple, segura y efectiva.

MODALIDAD PRESENCIAL

ABRIL 2025

\$49 USD

¿Qué es la Terapia Sujok?

Un método de sanación natural

La terapia Sujok es un sistema de medicina natural de origen coreano que trabaja con puntos reflejos ubicados en las manos y los pies. Estos puntos representan todo el cuerpo humano: cada órgano, emoción y sistema tiene su correspondencia en estas zonas.

A través de su estimulación, se restablece el equilibrio energético, se alivian dolencias y se activa la capacidad innata de autosanación del organismo, de forma simple y sin necesidad de equipos especiales.

¿De dónde viene?

Sujok significa en coreano "**Su**" = **mano** y "**Jok**" = **pie**. Fue desarrollada por el profesor Park Jae Woo en la década de 1980, combinando sabiduría oriental milenaria con un enfoque accesible y práctico para cualquier persona.

- ☐ Una técnica que puedes aprender y aplicar fácilmente y desde cero , sobre ti mismo y sobre los demás.

Beneficios de la Terapia Sujok

Un enfoque integral que cuida cuerpo, mente y emociones al mismo tiempo.



Alivio del Dolor Físico

Reduce dolores musculares, articulares y de cabeza de forma natural, sin medicamentos ni efectos secundarios.



Reduce Estrés y Ansiedad

Trabaja sobre los puntos energéticos asociados al sistema nervioso, promoviendo calma y relajación profunda.



Mejora la Energía Vital

Estimula el flujo de energía en todo el organismo, favoreciendo la vitalidad y el bienestar general.



Fortalece el Sistema Inmune

Activa los mecanismos naturales de defensa del cuerpo, apoyando su capacidad de recuperación.



Equilibrio Emocional

Trabaja bloqueos emocionales como tristeza o ansiedad a través de puntos reflejos específicos.

Fundamentos y Sistema de Correspondencia

Origen, Principios y Filosofía

Comenzamos desde la raíz: entenderás la historia de la terapia Sujok, sus principios filosóficos orientales y la lógica que sustenta todo el sistema. No se trata sólo de aprender técnicas, sino de comprender **por qué funcionan**.

- Historia y desarrollo del método coreano
- Principios de energía y equilibrio
- Filosofía del sistema de correspondencia

El Cuerpo Reflejado en Manos y Pies

Aprenderás a leer los **mapas de correspondencia detallados**: cómo cada zona de la mano y el pie se conecta con un órgano, sistema o emoción del cuerpo. Esta es la base de toda la práctica Sujok.

- Mapas completos de manos y pies
- Correspondencia con órganos y sistemas
- Identificación de zonas sensibles y su significado

CONTENIDOS DEL CURSO

Técnicas de Estimulación Terapéutica

Aprende a activar los puntos energéticos utilizando herramientas sencillas que puedes conseguir fácilmente y llevar contigo a cualquier lugar.



Presión Manual

La técnica más accesible: usar los dedos para estimular puntos reflejos con precisión y sensibilidad.



Semillas Naturales

Las semillas actúan como micro-estimuladores energéticos. Su forma y energía potencian la sanación de forma sostenida.



Imanes Terapéuticos

Los imanes aportan un campo electromagnético suave que activa zonas energéticas específicas con gran efectividad.



Herramientas Simples

Lápices Sujok, sondas de estimulación y otros instrumentos accesibles para una práctica más precisa.



CONTENIDOS DEL CURSO

Tratamiento de Dolencias Físicas y Emocionales

Protocolos para el Cuerpo

Aprenderás protocolos específicos y paso a paso para abordar las dolencias más comunes del día a día:

- Dolor de cabeza y migrañas
- Tensión y contracturas de cuello
- Dolor de espalda (lumbar y cervical)
- Insomnio y dificultad para descansar
- Estrés crónico y fatiga

Abordaje Emocional

La terapia Sujok también trabaja la dimensión emocional. Cada emoción tiene su correspondencia en zonas específicas de las manos y pies:

- Ansiedad y nerviosismo
- Tristeza y bloqueos emocionales
- Irritabilidad y tensión interna
- Falta de motivación y energía

Semillas, Autotratoamiento y Práctica Guiada

Uso de Semillas Terapéuticas

Las semillas naturales tienen propiedades energéticas únicas. Aprenderás a seleccionarlas según la dolencia, colocarlas en los puntos correctos y fijarlas de forma segura sobre la piel para un tratamiento continuo y no invasivo.

Autotratoamiento y Tratamiento a Otros

Una de las grandes ventajas del Sujok es que puedes aplicarlo en ti mismo en cualquier momento. También aprenderás cómo ayudar a tus seres queridos de forma segura, con protocolos claros y criterios de aplicación responsable.

Práctica Guiada desde la Primera Clase

Cada sesión incluye ejercicios prácticos guiados para integrar lo aprendido de inmediato. Saldrás de cada clase con herramientas concretas que podrás aplicar en tu vida cotidiana desde ese mismo día.

Recomendaciones Profesionales

Conocerás los criterios éticos y técnicos para aplicar Sujok de manera efectiva y responsable, incluyendo contraindicaciones, límites de la terapia y cuándo derivar a un profesional de salud convencional.

Modalidad y Fechas del Curso

Clases Presenciales

El curso se desarrolla en formato **presencial**, con cuatro sesiones de dos horas cada una, diseñadas para combinar teoría y práctica de forma progresiva.

Fechas de Abril 2025

8 Abr

15 Abr

22 Abr

29 Abr

Todos los martes de abril · **11:00 a 13:00 hrs**

¿Por qué el formato presencial?

La terapia Sujok es eminentemente práctica. El contacto directo con el docente permite corregir la técnica en tiempo real, hacer preguntas en el momento y practicar con compañeros de clase, lo que acelera significativamente el aprendizaje.

 4 clases · 2 horas por sesión · 8 horas totales de formación presencial

Cada sesión está diseñada para que puedas aplicar lo aprendido de forma inmediata, desde la primera clase.

¿Qué Incluye Tu Inversión?

\$49

USD · Inversión Total

Todo lo que necesitas para comenzar tu camino en la terapia Sujok.

4

Clases Presenciales

Sesiones prácticas y teóricas de 2 horas cada una durante abril.

3

Recursos Digitales

Manual completo del curso + 2 ebooks de regalo incluidos.

Manual Completo del Curso

Guía de estudio con mapas de correspondencia, protocolos y técnicas para consultar siempre que lo necesites.

Certificado Oficial del Colegio de Terapeutas de Chile

Al finalizar el curso recibirás un certificado que acredita tu formación en terapia Sujok.

Bono: Ebook "El Poder de la Naturaleza"

Guía completa sobre plantas medicinales, remedios naturales y terapias complementarias.

Bono: "50 Jugos Detox"

Recetas de jugos naturales para depurar el organismo y potenciar la salud desde adentro.

Matricúlate Aquí

PAGA HACIENDO CLIC [AQUÍ](#)

LUEGO DE PAGAR ENVÍA EL FORMULARIO DE MATRÍCULA COMPLETO [AQUÍ](#)

📌 ¡Los cupos son limitados! Reserva tu lugar ahora y comienza tu camino hacia el autocuidado natural y el bienestar integral.

Bienvenido/a !

