

An illustration of a woman in a light blue robe lying on a white massage table, eyes closed in relaxation. A therapist, also in a light blue uniform, is seated on a green armchair, performing reflexology on the woman's foot. The setting is a calm, spa-like environment with large green plants and soft, natural light filtering through vertical blinds in the background.

Curso de Reflexología Emocional

Un viaje de transformación que une el poder de los pies con la sabiduría emocional. Descubre cómo liberar lo que ya no te sirve, recuperar tu equilibrio y reconectar con tu bienestar más profundo a través de una técnica terapéutica integradora y accesible para todos.

PRESENCIAL · ABRIL 2025

\$49 USD · INCLUYE CERTIFICADO

¿Qué es la Reflexología Emocional?

Una técnica que transforma desde la raíz

La Reflexología Emocional es una disciplina terapéutica que integra de manera armónica la reflexología podal tradicional con herramientas modernas de liberación emocional. Su principio fundamental es que los pies no solo reflejan el estado físico del cuerpo, sino también el mapa completo de nuestras emociones, bloqueos y patrones inconscientes.

A través del trabajo preciso sobre los puntos reflejos del pie, esta técnica activa los mecanismos naturales de autocuración del organismo, permitiendo que el cuerpo, la mente y las emociones recuperen su equilibrio y armonía natural.

Un enfoque integrador

A diferencia de la reflexología convencional, la modalidad emocional incorpora una lectura profunda de los estados anímicos y energéticos que se manifiestan en cada zona del pie. Cada sesión se convierte en un diálogo entre el terapeuta y el sistema nervioso del consultante, facilitando la expresión y liberación de emociones que han permanecido retenidas durante largo tiempo.

Esta técnica es suave, no invasiva y profundamente respetuosa del ritmo de cada persona, convirtiéndola en una herramienta ideal tanto para el autoconocimiento como para el trabajo profesional con otros.

Los Beneficios de la Práctica

Cada sesión de Reflexología Emocional es una oportunidad de soltar lo que pesa, restaurar la armonía interior y cultivar un bienestar que se extiende mucho más allá del momento de la práctica. Estos son los beneficios principales que experimentan quienes se adentran en esta disciplina:



Libera emociones bloqueadas

Accede a emociones retenidas — tristeza, miedo, angustia— que han quedado almacenadas en el cuerpo y que, al liberarse, generan una profunda sensación de alivio y ligereza.



Reduce el estrés y la ansiedad

La estimulación de puntos reflejos activa el sistema parasimpático, induciendo un estado de relajación profunda que contrarresta los efectos del estrés crónico y la ansiedad cotidiana.



Mejora el bienestar energético

Restablece el flujo de energía vital por todo el organismo, mejorando la vitalidad, la claridad mental y el estado emocional general de quienes practican de manera regular.

¿Para Quién es Este Curso?

Este programa está abierto a todas las personas que sientan el llamado hacia el trabajo terapéutico, el autoconocimiento o el bienestar integral. No se requiere experiencia previa en reflexología ni en terapias alternativas. Solo es necesario llegar con disposición, apertura y el genuino deseo de transformar la relación con tu cuerpo y tus emociones.

→ **Personas en proceso de sanación personal**

Si estás atravesando un momento de cambio, crisis o simplemente sientes que hay emociones que no logras procesar, este curso te dará herramientas concretas para acompañar tu propio proceso desde el cuerpo hacia adentro.

→ **Profesionales del bienestar y la salud**

Masajistas, terapeutas, psicólogos, coaches y todo tipo de profesionales que trabajan con personas encontrarán en la Reflexología Emocional una herramienta poderosa para enriquecer y profundizar su práctica actual.

→ **Curiosos y amantes del bienestar integral**

Si simplemente sientes curiosidad por las terapias naturales y quieres explorar una nueva forma de cuidarte, este curso es una puerta de entrada perfecta, cálida y bien acompañada al mundo de la sanación holística.

Contenidos del Curso

Este programa ha sido diseñado para ofrecerte una formación completa, profunda y práctica. Desde la teoría fundamental hasta las aplicaciones más concretas, cada módulo ha sido estructurado para que puedas integrar los conocimientos de manera progresiva y segura.

1

Mapas emocionales del pie

Aprenderás a leer e interpretar los diferentes zonas del pie como un mapa vivo de las emociones y los órganos del cuerpo. Comprenderás qué áreas corresponden a qué estados emocionales y cómo identificar bloqueos a través de la observación y el tacto consciente.

2

Técnicas de liberación emocional

Descubrirás las principales herramientas para facilitar la liberación de emociones retenidas, combinando maniobras de reflexología con recursos de psicoterapia corporal y trabajo energético. Aprenderás a aplicarlas con suavidad, precisión y total respeto por el proceso de cada persona.

3

Prácticas guiadas paso a paso

Cada módulo incluye ejercicios prácticos guiados que te permitirán integrar los contenidos en tiempo real. Trabajarás tanto en autopráctica como en dinámicas en pareja, consolidando la seguridad y fluidez necesarias para llevar esta técnica a tu vida cotidiana o profesional.

Estructura del Programa

El curso se desarrolla en cuatro encuentros presenciales, cuidadosamente diseñados para permitir una progresión natural entre la teoría, la integración y la práctica. Cada sesión construye sobre la anterior, creando un proceso de aprendizaje coherente y transformador.



📅 Horario de todas las sesiones: **11:00 a 13:00 horas** · Modalidad completamente presencial

Lo Que Incluye el Curso

Tu inversión en este programa va mucho más allá de cuatro sesiones de aprendizaje presencial. Hemos diseñado un paquete completo que te acompañará durante el curso y mucho tiempo después, con recursos de valor real para tu práctica personal y profesional.



Manual del Curso

Recibirás un manual completo con todos los contenidos teóricos, mapas del pie, protocolos de práctica y fichas de trabajo. Un recurso que te acompañará mucho más allá del último encuentro y que podrás consultar en todo momento.



Certificado Oficial

Al completar el programa recibirás un certificado oficial del Colegio de Terapeutas de Chile que acredita tu formación en Reflexología Emocional. Un reconocimiento tangible de tu compromiso con el aprendizaje y una herramienta válida si deseas ofrecer esta técnica de manera profesional.



Bonos Exclusivos

Como regalos adicionales, recibirás dos ebooks digitales: **"El Poder de la Naturaleza"** y **"50 Jugos Detox"**, recursos complementarios para enriquecer tu camino hacia el bienestar integral desde múltiples dimensiones.

Transforma Tu Vida Este Abril

La Reflexología Emocional espera por ti. Cuatro sábados de Abril pueden convertirse en el punto de inflexión que tu bienestar emocional estaba esperando. Un espacio para soltar, aprender, conectar y comenzar a sanar desde los cimientos.



Fechas

7, 14, 21 y 28 de abril



Horario

11:00 a 13:00 horas



Modalidad

Presencial · Cupos limitados



Inversión

\$49 USD · Todo incluido

"El cuerpo nunca miente. Tus pies guardan la historia de tus emociones. Es hora de escucharlos."

Los cupos son limitados y se asignan por orden de inscripción. No dejes pasar esta oportunidad de invertir en ti, en tu salud emocional y en las herramientas que te acompañarán siempre. ¡Te esperamos en abril con los brazos abiertos!

Inversión en Tu Bienestar

Todo lo que incluye

- 4 sesiones presenciales de 2 horas cada una
- Manual descargable y completo del curso.
- Certificado oficial de la formación.
- Ebook "El Poder de la Naturaleza"
- Ebook "50 Jugos Detox"
- Acompañamiento grupal durante todo el proceso.
- Guía directa del profesor del curso.

\$49 USD

Precio total del programa completo con todos los bonos incluidos.

¿Por qué es una inversión que vale la pena?

Invertir en tu bienestar emocional no es un lujo, es una necesidad. Las herramientas que aprenderás en este curso te servirán para toda la vida: para ti misma, para tu familia y, si lo deseas, para acompañar profesionalmente a otras personas en su proceso de sanación.

Por menos de lo que cuesta una consulta privada, obtendrás cuatro encuentros de formación intensiva, material de referencia permanente, una acreditación oficial y recursos adicionales de gran valor. Es una de las inversiones más generosas que puedes hacer en ti misma en este momento.

Los cupos son limitados para garantizar la calidad del aprendizaje y la atención personalizada de cada participante. Te recomendamos asegurar tu lugar con tiempo.

[COMPRAR AQUÍ](#)

Después de pagar envía tu Formulario de Alumno [AQUÍ](#)

Bienvenido/a !

